

## Preventiebeleid bij hoogrisicogroepen COVID-19 in Nederland

Hieronder vallen **twee grote groepen** waarbij er een verhoogd risico is op ernstiger beloop van een COVID-19-infectie **en/of** een verhoogd risico om geïnfecteerd te raken met het virus:

1. Personen > 65 jaar (CBS 2019 N= 3.339.679, zie onderstaande overzichtstabel). Dit wijkt af van het beleid van de NPG die leeftijdsgrens van 60 jaar aanhoudt (o.b.v. de Chinese klinische Lancetstudie Huang et al 2020).
2. Kwetsbare personen. Hierin volgen we de groepen van de SNPG (landelijke griepvaccinatie).  
Personen met:
  - o Pulmonale aandoeningen
  - o Cardiale aandoeningen
  - o Diabetes Mellitus
  - o Ernstige nierinsufficiëntie
  - o Na recente beenmergtransplantatie
  - o Hiv-infectie
  - o Kinderen met langdurig salicylatengebruik
  - o Verstandelijke beperking in intramurale voorziening
  - o Verminderde weerstand tegen infecties

In totaal hadden 123.034 personen een indicatie voor griepvaccinatie op basis van een medische aandoening. De meest voorkomende medische indicaties waren cardiovasculaire aandoeningen (7%), pulmonale aandoeningen (6%) en diabetes mellitus (6%). De helft van de 60-plussers had naast een indicatie voor leeftijd ook een medische indicatie. Wanneer iemand een oproep krijgt van de huisarts voor de jaarlijkse griepvaccinatie behoort hij/zij tot de hoogrisicogroepen voor COVID-19-infectie.

### Preventiemaatregelen voor hoogrisicogroepen:

- Standaard hygiëne-adviezen:
  - o hoest of nies in de elleboog;
  - o gebruik papieren zakdoekjes;
  - o was je handen regelmatig en grondig;
  - o droog je handen af met papieren handdoekjes;
  - o schud geen handen
- Bij een bewezen COVID-19-patient zal de GGD specifieke informatie geven aan kwetsbare mensen die contact hebben gehad met de persoon. Dit zal ook weer bestaan uit de standaard hygiëne-adviezen en de ondergenoemde adviezen.
- Voor deze groepen komen bijkomende adviezen op landelijk niveau:
  - o Bij milde klachten telefonisch contact opnemen met je behandelaar voor laagdrempelig testen op COVID-19-infectie
  - o Vermijd contact met zieke personen
  - o Beperk sociale contacten met groepen mensen

| <b>2019</b>          |                                   |
|----------------------|-----------------------------------|
| <b>Bevolking</b>     |                                   |
| <b>Totaal mannen</b> |                                   |
| <b>Leeftijd</b> ▼    | <b>Totaal burgerlijke staat</b> ( |
|                      | <b>aantal</b>                     |
| Totaal leeftijd      | 17 282 163                        |
| 0 tot 5 jaar         | 866 062                           |
| 5 tot 10 jaar        | 917 442                           |
| 10 tot 15 jaar       | 956 315                           |
| 15 tot 20 jaar       | 1 052 019                         |
| 20 tot 25 jaar       | 1 079 925                         |
| 25 tot 30 jaar       | 1 121 063                         |
| 30 tot 35 jaar       | 1 076 906                         |
| 35 tot 40 jaar       | 1 031 293                         |
| 40 tot 45 jaar       | 1 025 388                         |
| 45 tot 50 jaar       | 1 235 719                         |
| 50 tot 55 jaar       | 1 276 856                         |
| 55 tot 60 jaar       | 1 231 532                         |
| 60 tot 65 jaar       | 1 096 839                         |
| 65 tot 70 jaar       | 993 074                           |
| 70 tot 75 jaar       | 913 384                           |
| 75 tot 80 jaar       | 608 726                           |
| 80 tot 85 jaar       | 422 114                           |
| 85 tot 90 jaar       | 250 068                           |
| 90 tot 95 jaar       | 100 963                           |
| 95 jaar of ouder     | 25 675                            |
| 95 tot 100 jaar      | 23 486                            |
| 100 jaar of ouder    | 2 189                             |

Voor informatie over aantal personen in NPG verwijzen wij naar:

<https://www.rivm.nl/sites/default/files/2019-10/Monitor%20Vaccinatiegraad%20Nationaal%20Programma%20Grieppreventie%202018.pdf>